

## สารบัญ

คำนำ		หน้า
<u>บทที่ 1</u>	ครอบครัว .....	1
	- ความน่า .....	
	- ความสำคัญของการเรียนรู้เรื่องครอบครัว .....	2
	- ความหมายของครอบครัว .....	4
	- ทางแห่งความเป็นญาติของมนุษย์ .....	7
	- ประเภทของครอบครัว .....	8
	- ข้อดีและข้อบกพร่องของครอบครัวเนื้อแท้ .....	10
	- หน้าที่ของครอบครัว .....	2
	- ลักษณะของครอบครัวไทย .....	7
	- วัฏจักรของครอบครัว .....	8
	- วิวัฒนาการของครอบครัว .....	24
	- บรรยากาศในครอบครัว .....	26
	- ปัญหาของครอบครัว .....	28
	- ปัญหาและความต้องการของชีวิตและสังคมไทย .....	39
	- ความต้องการของสังคมไทยในปัจจุบัน .....	43
	- การศึกษาแบบแผนและพฤติกรรมของหญิงไทยชนบท .....	46
<u>บทที่ 2</u>	กฎหมายครอบครัว .....	57
	- ความหมาย .....	57
	- ประวัติความเป็นมาของกฎหมายครอบครัว .....	57
	- สิทธิสตรีเท่าเทียมบุรุษ .....	58
	- กฎหมายระหว่างคู่สมรส .....	59

- พระราชบัญญัติ แก้ไขเพิ่มเติมประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ (ฉบับที่ ๘) พ.ศ.2519 .....	61
- ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ บรรพ 5 .....	69
ลักษณะ 1 การสมรส .. .. .	69
- หมวด 1 การหมั้น .. .. .	69
- หมวด 2 เงื่อนไขแห่งการสมรส .. .. .	71
- หมวด 3 ความสัมพันธ์ระหว่างสามีภริยา .. .. .	74
- หมวด 4 ทรัพย์สินระหว่างสามีภริยา .. .. .	75
- หมวด 5 ความเป็นโมฆะของการสมรส .. .. .	80
- หมวด 6 การสิ้นสุดแห่งการสมรส .. .. .	81
ลักษณะ 2 บิคามารคากับบุตร .. .. .	91
- หมวด 1 บิคามารค .. .. .	91
- หมวด 2 สิทธิและหน้าที่ของบิคามารคและบุตร .. .. .	99
- หมวด 3 ความปกครอง .. .. .	05
- หมวด 4 บุตรบุญธรรม .. .. .	1 3
ลักษณะ 3 ค่าอุปการะเลี้ยงดู .. .. .	117
- กฎหมายกับสุภาพสตรี : การจดทะเบียนสมรสซ้อน .. .. .	119
<u>บทที่ 3</u> การ ล็อกคุ้มครอง .. .. .	23
- องค์ประกอบที่ทำให้มีคุ้มครอง .. .. .	24
- การเกี่ยวพาราณี .. .. .	124
- การนัดหมาย .. .. .	24
- ผลดีของการนัดหมายกับเพื่อนต่างประเทศ .. .. .	27
- ปัญหาทั่วไปของการนัดหมาย .. .. .	27

- มารยาทบางประการที่สุภาพบุรุษและสุภาพสตรีพึงปฏิบัติต่อกัน . . . .	128
- หญิงและชายมองกันและกันตรงไหน . . . . .	129
- ผู้หญิงควรทอศสะพานใหญ่ชายก่อนหรือไม่ . . . . .	130
- มูลเหตุที่ทำให้ชายหญิงเลือกคนใดคนหนึ่งเป็นคู่ครอง . . . . .	132
- สาเหตุของการอยู่เป็นโสด . . . . .	134
- หญิงโสด 10 จำพวก . . . . .	136
- ผลเสียของการอยู่เป็นโสด . . . . .	140
- ทำไมผู้หญิงจึงไร้คู่ . . . . .	140
- วิธีเลือกชายเป็นคู่ . . . . .	142
- ทฤษฎีการเลือกคู่ . . . . .	144
- ข้อเสนอแนะในการเลือกคู่ครอง . . . . .	145
- การเลือกคู่ครองในทรรศนะของแพทย์ . . . . .	149
- ข้อเตือนใจในการเลือกคู่ . . . . .	151
<b>บทที่ 4 การสมรส</b> . . . . .	153
- ความหมายของการแต่งงาน . . . . .	154
- แต่งงานไปทำไม . . . . .	155
- จุดประสงค์ของการแต่งงาน . . . . .	157
- ทานพร้อมที่จะแต่งงานหรือยัง . . . . .	158
- บุคคลเก่าแบบที่ไม่ควรแต่งงานด้วย . . . . .	160
- ข้อคิดบางประการก่อนตัดสินใจแต่งงาน . . . . .	162
- การแต่งงานมีส่วนทำให้อายุยืน . . . . .	167
- แต่งงานนั้นสำคัญไฉน . . . . .	169
- การแต่งงานในทรรศนะของนักวางแผนครอบครัว . . . . .	172

	หน้า
- ความจำเป็นในการตรวจสอบสุขภาพก่อนการแต่งงาน .....	174
- บัณฑิตเชิงปฏิบัติในพิธีแต่งงาน .....	176
<u>บทที่ 5</u> วิธีสร้างความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว .....	179
- การปรับตัวในชีวิตสมรส .....	179
- ลักษณะชีวิตสมรสที่ประสบความสำเร็จ .....	181
- ท่านรักชีวิตสมรสของท่านหรือไม่ .....	183
- สามี - ภรรยา พึงปฏิบัติตัวอย่างไร .....	188
- ภรรยาจะดึงจิตใจสามีได้อย่างไร .....	190
- เมียนหลวง - เมียน้อย .....	192
- เช็กส์ในชีวิตสมรส .....	195
- คู่แต่งงานตัวอย่าง .....	197
- คู่หึงหอก .....	199
- หลักง่าย ๆ 28 ข้อ ที่ทำให้ครอบครัวมีความสุข .....	201
- หน้าที่ของสามี - ภรรยา และบุตร .....	204
- วิธีแก้ปัญหาในชีวิตครอบครัว .....	206
- ชีวิตสมรสที่มีความสุขตลอดกาล .....	208
<u>บทที่ 6</u> ปรัชญาชีวิตในการครองเรือน .....	213
- ปรัชญาชีวิต .....	213
- ชีวิตในการครองรักครองเรือน .....	214
- การมีความรัก .....	215
- วิธีถนอมความรัก .....	218
- เส้นรสาว เรือนสาม - น้ำดี .....	222
- ทำอย่างไรจึงจะเป็นภรรยาที่ดีได้ .....	224

	- บัญญัติ 10 ประการ ที่จะทำให้สามัคคีธรรมยาเพิ่มมากขึ้น .....	226
	- สูตรสำเร็จ 10 ประการ สำหรับผู้ครองเรือน .....	227
	- สุภาษิตสอนสตรี .....	228
<b>บทที่ 7</b>	<b>ปัญหาของการขัดแย้งในครอบครัว .....</b>	<b>231</b>
	- ความหมายและมูลเหตุแห่งการขัดแย้ง .....	231
	- สาเหตุของการขัดแย้ง .....	232
	- ปัญหาครอบครัวที่มีผลทำให้เกิดความแตกแยกในครอบครัว .....	234
	- สามัคคีธรรมยา ทะ ลาะ กัน .....	238
	- เหตุวิบัติของครอบครัว .....	239
	- การนอกใจของสามีภรรยา .....	240
	- การหย่าร้าง .....	242
	- การวิจัยเรื่องการหย่าร้าง .....	246
	- การป้องกันการหย่าร้าง .....	248
	- การป้องกันและแก้ไขปัญหการขัดแย้งในครอบครัว .....	249
<b>บทที่ 8</b>	<b>เพศศึกษา .....</b>	<b>251</b>
	- หลักการและเหตุผล .....	251
	- กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของระบบสืบพันธุ์ .....	252
	- ประจำเดือน .....	268
	- ควรสอนเพศศึกษาหรือไม่ .....	270
	- ภัยกับความสนใจเรื่องเพศ .....	272
	- ปัญหาทางเพศศึกษา .....	274
	- เพศศึกษาต้องห้ามในเอเชีย .....	276

	หน้า
- วิทยุกับปัญหาทางเพศในเอเชีย .....	278
- สุขปฏิบัติเกี่ยวกับอวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย .....	281
- สุขปฏิบัติเกี่ยวกับอวัยวะสืบพันธุ์เพศหญิง .....	202
<b>บทที่ 9</b> การวางแผนครอบครัว .....	283
- ความหมาย .....	283
- ประวัติความเป็นมาของสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย .....	283
- ทำไมต้องวางแผนครอบครัว .....	287
- ระยะใดที่ควรคิดเรื่องการวางแผนครอบครัว .....	287
- แต่งงานแล้วไม่มีบุตรควรทำอย่างไร .....	288
- รอบเดือนมาสายควรทำอย่างไร .....	289
- แนวทางเพื่อให้ได้บุตรที่สมบูรณ์ .....	292
- ทำอย่างไรจึงจะได้บุตรมีเพศตามที่ปรารถนา .....	293
- การคุมกำเนิด .....	299
- ความสัมฤทธิ์ผลของการใช้วิธีคุมกำเนิด .....	311
- รายงานการวิจัยเรื่อง "ปัจจัยที่มีผลทำให้สตรีไทยยอมรับวิธีคุมกำเนิดแบบต่าง ๆ " .....	314
<b>บทที่ 10</b> คุณภาพชีวิตของประชากร (ในระบบประชาธิปไตย) .....	323
- สิ่งแวดล้อมในบ้านที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต .....	324
- คุณภาพชีวิตของประชากรที่ดี (ในระบบประชาธิปไตย) ....	326
<b>บรรณานุกรม</b> .....	327